

当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

8月5日の献立 昼食「ロールキャベツはキャベツがとろっと柔らかく煮えていて食べやすかったです。」 職員K



ご飯
信田煮の煮付
青菜の辛子和え
ゆずみそ
もやしと油揚げのみそ汁



ご飯
ロールキャベツのケチャップ煮
小振ともやしの梅肉和え
オクラのおかかマヨネーズ
しぼ漬け



ご飯
豆腐の唐辛子炒め
ホタテとエビの酢の物
ズッキーニアーモンド和え
なすと胡瓜の即席漬け

計1624kcal

8月6日の献立 昼食「柳川丼の味付けが丁度良く、卵もフワフワでご飯に良く合いました。」 職員U



ご飯
納豆
ほうれん草のごま和え
減塩梅干し
きゃべつと白玉麩のみそ汁



牛肉とごぼうの柳川丼
ひじきと油揚げの煮物
野菜の中華和え
花魁と絹さやのすまし汁



ご飯
なすの中華風炒め
菜の花和え
胡瓜とわかめの酢の物
桜大根

計1670kcal

8月7日の献立 昼食「油淋鶏は衣がサクッとしていてお肉が柔らかく、味付けも美味しかったです。」 職員K



ご飯
たまごロール
ササミの中華風サラダ
野菜漬け
なめことおねぎのみそ汁



食パン・ジャム
油淋鶏
ほうれん草のサラダ
もも缶



ご飯
さばの照り焼き
春菊の白和え
スパゲティボンゴレ
オクラのお浸し

計1702kcal

8月13日 盆迎え



のり巻といなり寿司
三色酢の物
小松菜の柚子香和え
うしお汁



おはぎ
(あんこ、きなこ、ごま)
きんぴらごぼう
さつまいものおろし和え
あさりのみそ汁



ひやおび
精進揚げ
(茄子、南瓜、さつま、いんげん)
友禅和え

8月15日 お盆

8月16日 盆送り

今日のおやつ



チーズケーキ



手作り蒸しパン



バリオ(ヨーグルト)



ケーキ(2種)

ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 9月号 令和6年9月10日発行
ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



〒370-2312
群馬県富岡市星田512 TEL0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス

〒366-0811
埼玉県深谷市人見861 TEL048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷(グループ事業)
■訪問看護ステーション



Wellness Terrace
ウェルネステラス

新聞

2024年9月号/富岡版



おたんじょうび おめでとう!

すいか割り&甘酒

