



2022年11月号/富岡版 

HAPPY BIRTHDAY



Happy Halloween!

利用者様と一緒に仮装して、写真を撮りました。
とても楽しまれました。



当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

10月4日の献立 昼食「ソースカツ丼のお肉がヒシ肉でうすめで柔らかく、とても食べやすかったです。」 職員A



ご飯
納豆
茹きゃべつと人参のサラダ
金山寺みそ
もやしと油揚げのみそ汁



ソースカツ丼
春雨の酢の物
パリキュウ
豆腐とねぎのみそ汁



ご飯
豆腐とあさりの炒め物
いかの中国風酢の物
小松菜のごま和え
切干大根の南蛮漬汁

計1772kcal

10月8日の献立 昼食「すき焼き風煮は味付けがしっかりしていてご飯が進みました。」 職員A



菜飯
煮魚(サバ)
ポン酢しょうゆ和え
たいみそ
小松菜と椎茸のみそ汁



ご飯
すき焼き風煮
小松菜の柚子香和え
コーンの酢の物
桜大根



ご飯
ふくさ焼き(えび)
なめことの色和え
かぼちゃの小倉煮
パリキュウ

計1639kcal

10月19日の献立 昼食「豚肉が柔らかく、マスタードのソースとも良く合い美味しかったです。」 職員K



ご飯
納豆
レタスの和え物
ごま昆布佃煮
白菜と白玉麩のみそ汁



食パン・ジャム
豚肉のマスタード焼き
海鮮サラダ
ポタージュ(ほうれん草)



ご飯
コロッケ(ミート)
ひじきの煮物(コーン)
白菜とりんごの和え物
桜大根

計1670kcal

10月31日の献立 昼食「豚汁うどんは具がたくさん入っていて、お腹いっぱい食べられました。」 職員K



ご飯
肉団子のケチャップ煮
小松菜のピーナツ和え
ふりかけ
白菜と油揚げのみそ汁



豚汁うどん
海藻サラダ
テザートムース



ご飯
さわらのソテー・タルタルソース
かぼちゃの含め煮
小松菜の酢みそ和え
野菜漬汁

計1766kcal

10月10日 スポーツの日

季節メニュー



栗おこわ
白身魚の幽庵焼き
五目さんぴら
菜の花の清汁



食パン・ジャム
カキフライ・タルタルソース
かにサラダ
ポタージュ(パンフキン)



松茸ご飯
焼き豚入り中華風和え物
青菜のお浸し
ねぎのかき玉汁

