



2022年10月号/富岡版



# HAPPY BIRTHDAY



## 敬老会

90歳以上の方を対象に施設から賞状を送りました。  
利用者様と一緒にひげダンスやマシュマロチャレンジをして  
大いに盛り上がりました。



## 花火大会



当施設のお食事  
サービス（おやつ付）  
は直営です！



# きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

9月14日の献立 昼食「五目醤油ラーメンは具たくさんで、汁の濃さも丁度良く美味しかったです。」職員O

ご飯  
たまごロール  
胡瓜と玉ねぎのごまマヨ和え  
なめたけ  
じゃが芋とさやのみぞ汁

五目醤油ラーメン  
ひじきとカニカマの許の物  
手作りせりー

ご飯  
大根の五色炒め  
おから炒り  
青菜のアーモンド和え  
キャベツのゆかり漬け

計1686kcal

9月19日の献立 朝食「ハムステーキは弾力があり、とても食べ応えがありました。」職員M

ご飯  
ハムステーキ  
えのきと青菜の辛子和え  
野沢菜漬け  
オクラとわかめのみぞ汁

ご飯  
さばムニエルの香草ソース  
フロッキーのごまサラダ  
なすの梅かつお和え  
甘酢しょうが

ご飯  
味付け蒸し鶏  
高野豆腐と筍の煮付  
キャベツの炒め煮  
胡瓜としょうがの即席漬け

計1747kcal

9月18日 敬老の日



9月20日 お彼岸の入り



9月23日 秋分の日



海鮮丼  
お煮メ(高野豆腐)  
茶碗蒸し(かにあんかけ)  
しんじょうのお吸い物  
夏みかん缶

のり巻きといなり寿司  
春雨とカニカマの許の物  
小松菜のピーナツ和え  
うしお汁

おはぎ  
(あんこ、きなこ、ごま)  
根菜の辛煮  
三色生許  
花魁と絹さやのすまし汁

9月26日 お彼岸の明け

季節メニュー



非常食の試食

非常食の買い替えの時期  
なので、試食をしました。

ご飯  
精選揚げ  
(茄子、かぼちゃ、オクラ、さつまいも)  
天つゆ  
野菜の辛子醤油和え  
うぐいす豆  
ねぎのかき玉汁

松茸ご飯  
胡瓜とカニカマの許の物  
白菜とりんごの即席漬け  
春菊の清汁

非常食「五目ご飯」  
盛合せサラダ(フロッキー)  
きんぴらごぼう  
とろろ昆布汁



今日のおやつ



みたらし団子



ババロア(ヨーグルト)



手作り蒸しパン



ふかし芋

