



## 2022年9月号/富岡版



# HAPPY BIRTHDAY



## 盆踊り大会



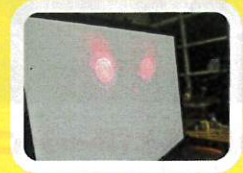
浴衣やはっぴを着て、鳴子をならして皆様  
楽しそうに踊っていました。



## 夕涼み会



花火の映像を見ながらみんなで夕涼み会をしました。



当施設のお食事  
サービス（おやつ付）  
は直営です！



# きょうのおぜん

朝食 昼食 夕食

8月9日の献立 昼食「柳川丼は食材に味がしっかり染みっていて、ご飯とよく合いました。」 職員H



ご飯  
納豆  
ほうれん草のごま和え  
減塩梅干し  
きゃべつと白玉麩のみそ汁



牛肉とごぼうの柳川丼  
ひじきと油揚げの煮物  
野菜の中華和え  
花魁と絹さやのすまし汁



ご飯  
挽肉と茄子のみそ炒め  
菜の花和え  
胡瓜とわかめの酢の物  
桜大根

計1690kcal

8月18日の献立 昼食「とろろとオクラでそばがつると食べやすく、夏にぴったりでした。」 職員N



ご飯  
厚揚げの煮付  
春菊のごま和え  
ご飯に合うソースたまご風味  
もやしと椎茸のみそ汁



とろろそば  
蒸し茄子の韓国風  
かぼちゃの小倉煮  
手作りせりー



ご飯  
蒸し魚の野菜あんかけ(サバ)  
竹輪ともやしの梅肉和え  
マカロニソテー  
パリキュウ

計1721kcal

8月24日の献立 昼食「メンチドックは意外とボリュームがあり、お腹いっぱい食べられました。」 職員Y



ご飯  
目玉焼き  
ツナの和え物  
ごま昆布佃煮  
大根とわかめのみそ汁



メンチドック  
ほうれん草のソテー(チーズ)  
わかめとねぎのスープ



ご飯  
豆腐とあさりの炒め物  
焼き豚入り中華風和え物  
えのもとカニカマの土佐酢  
桜大根

計1523kcal

8月13日 盆迎え



のり巻きといなり寿司  
三色酢の物  
小松菜の柚子香和え  
うしお汁

8月15日 お盆



おはぎ  
(あんこ、きなこ、ごま)  
きんぴらごぼう  
さつま揚げのおろし和え  
あさりのみそ汁

8月16日 盆送り



ひやおむぎ  
精進揚げ  
(かぼちゃ、茄子、さつま、オクラ)  
友禅和え

今日のおやつ



莓のムースとガトーショコラ

手作り蒸しパン

ずんだおはぎ

ミニあんまん

