



2021年7月号/富岡版



HAPPY BIRTHDAY



二人羽織

ズインとゼリーで二人羽織を行いました。職員による紙芝居もあり、大いに盛り上がりました。

Good!



利用者様と一緒に野菜の収穫をしました。
みんなで美味しくいただきました😊



当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

6月1日の献立 昼食「三色丼は味付けが丁度よくとても美味しかったです。彩りも良かったです。」 職員S



ご飯
野菜ソテー(はんぺん)
青菜のお浸し
ふりかけ
豆腐となめこのみそ汁



三色丼
生野菜のたらこ和え
オクラのお浸し
茄子のみそ汁



ご飯
白身魚の幽庵焼き
卵の花の炒り煮
フロッキーアーモンド和え
たくあん漬け

計1686kcal

6月8日の献立 昼食「炊き込みご飯の彩りが良く、豚しゃぶのお肉が柔らかくて美味しかったです。」 職員T



ご飯
さんまのおかか煮
青菜のアーモンド和え
減塩梅干し
きゃべつと絹さやのみそ汁



ほたて炊き込みご飯
冷やし豚しゃぶ
きのこのさっと煮
春菊の清汁



ご飯
卵とほうれん草の炒め物
キャベツと豚元の炒り煮
オクラのお浸し
パルクユウ

計1780kcal

6月20日の献立 昼食「さわらの山椒焼きがとてもさっぱりしていて、お赤飯とも良く合いました。」 職員O



ご飯
ハムステーキ
もやしのピリピリ和え
なめたけ
じゃが芋とさやのみそ汁



お赤飯
さわらの山椒焼き
さんびらごぼう
野菜の中華和え
あさりのみそ汁



ご飯
大根と豚肉の中華炒め
ささ身とトマトの和え物
レタスの酢の物
桜大根

計1775kcal

6月24日の献立 昼食「かぼちゃのカレーサラダがスパイシーで、冷し中華との相性がとても良かったです。」 職員M



ご飯
高野豆腐の煮付
茄子のごま酢和え
あみの佃煮
じゃが芋とわかめのみそ汁



冷し中華
かぼちゃのカレーサラダ
もやしの冷伴



ご飯
ポークピカタ
がんもと切昆布の煮付
海藻サラダ
しぼ漬け

計1712kcal

今日のおやつ



手作り蒸しパン



手作りプリン



チーズケーキ



手作り杏仁豆腐



マンゴー缶

ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 7月号 令和3年7月10日発行

ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



〒370-2312
群馬県富岡市星田512 TEL0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス

〒366-0811
埼玉県深谷市人見861 TEL048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷(グループ事業)
■訪問看護ステーション